

PLAN FAMILIAR

DE REDUCCIÓN DE RIESGOS ANTE DESASTRES



¿QUÉ ES EL PLAN FAMILIAR DE GESTIÓN DE RIESGOS?

Es un conjunto de actividades que realizamos todos los integrantes de una familia, destinada a identificar y reducir riesgos que pueden afectar negativamente nuestro bienestar y prepararnos para responder adecuadamente en caso de un desastre.



¿CUÁLES SON LOS PASOS DEL PLAN FAMILIAR DE GESTIÓN DE RIESGOS?

El plan requiere que toda la familia participe con un sentido de responsabilidad, solidaridad, apoyo y unidad, por ello es importante que todas las personas que viven en la casa conozcan las medidas incluidas en el mismo.

1 Identificación de las amenazas alrededor de nuestra casa.

2 Reconocer las vulnerabilidades de nuestra casa.

3 Identificar y realizar medidas para reducir los riesgos.

4 Evaluar el Plan Familiar de Gestión de Riesgos.



En la siguiente lista indique con una **X** las amenazas o peligros que hay alrededor de su casa.

Paso 1. Identificamos las amenazas o peligros a los que nosotros y nuestra casa estamos expuestos	SÍ	NO
La casa está cerca de zonas inundables, desborde de cauces, quebradas o lagos, laderas empinadas y fallas sísmicas?		
¿La casa está a la orilla de guindos o al pie de laderas o cerros empinados o inestables? ¿O encima o muy cerca de fallas sísmicas activas (que producen temblores)?		
¿La casa está cerca de gasolineras, torres de alta tensión, torres de teléfonos o rótulos, almacenes de pólvora o sustancias venenosas, árboles, tanques de agua, etc.?		
¿La casa está cerca de árboles grandes y viejos que puedan caer sobre ella? ¿O de muros altos o rajados, mal contruidos?		
Elaboremos un croquis con los las amenazas que pueden afectarnos.		
Paso 2. Identificamos las vulnerabilidades de nuestra casa		
¿El suelo donde está construida la casa es duro y resistente?		
¿La casa tiene una buena cimentación (las bases están enterradas al menos medio metro en suelo firme)?		
Los muros de la casa están reforzados con vigas sísmicas, intermedias y corona. ¿Las columnas son continuas y están ubicadas a distancias correctas (3-4 metros) Y están en buen estado?		
¿Las puertas y ventanas están ubicadas como mínimo a 60 centímetros de la unión de las esquinas de las paredes? ¿Y el área total de los boquetes no es mayor al 30% del área total del muro?		
¿La forma de la vivienda es cuadrada o rectangular o uniforme? Si la casa es de dos pisos, ¿el segundo piso es de materiales más livianos y tiene la misma forma?		
¿Los techos de la casa son livianos y están debidamente clavados y apoyados a los muros? ¿Los clavos atraviesan hasta la mitad de las vigas?		
¿Los materiales usados (bloques, madera, hierro) son de buena calidad?		

Paso 3. Elaborar el Plan de acción para reducir los riesgos	SÍ	NO
3.a Acciones para reducir el riesgo		
Reforzar y/o reparar las estructuras (paredes, puertas, ventanas, techos, vigas) débiles, rajados o mal cimentados.		
Mover o fijar los muebles u objetos pesados como estantes, TV, etc., para que no puedan caernos encima.		
Hacer limpieza de cunetas, desagües y canales. Proteger las zonas erosionadas con plantas como vetiver.		
3.b Acciones para prepararnos ante emergencias		
Elaborar un croquis con las rutas de evacuación y puntos de encuentro seguros. Mantener despejadas las rutas de evacuación.		
Tener a mano equipo básico de emergencia: botiquín de primeros auxilios, foco, extintor de incendios, fósforos, radio, baterías, agua, documentos importantes (ej. escritura de la casa), agua y ropa.		
Mantener a mano una bolsa de emergencia personal: llaves, medicamentos, documentos personales, (cédula, pasaporte, tipo de sangre) números de teléfonos de emergencia, dinero en efectivo.		
Asignar responsabilidades a cada integrante de la familia, por ejemplo quien se encarga de los niños, quien de los abuelos, de las personas con discapacidad, etc.		
Paso 4. Evaluar el Plan Familiar de Gestión de Riesgos		
¿El plan está en un lugar visible de la casa? ¿Todos los miembros de la familia conocen el plan?		
¿Planificamos y hacemos simulacros periódicos para asegurar que sabemos qué hacer cuando se presente una emergencia?		
¿Al finalizar el simulacro hacemos evaluaciones para conocer que nos salió bien y en qué podemos mejorar?		
¿Implementamos todas las medidas para reducir los riesgos?		



El Plan familiar lo debemos actualizar dos veces al año.



El Plan familiar nos ayuda a estar siempre preparados para proteger nuestra vida y de nuestra familia.

¡Proteger nuestras vidas es responsabilidad de cada una de nosotros!

¿QUÉ ES UNA CASA RESISTENTE A SISMOS?

Es una casa construida con materiales y diseños adecuados, que cumple con las normas de construcción. Un sismo muy fuerte puede causarle daños, pero no botarla.

ASPECTOS QUE AFECTAN LA VULNERABILIDAD SÍSMICA

La vulnerabilidad sísmica de las viviendas depende de una serie de factores y detalles que deben evaluarse con el mayor cuidado.

1

ASPECTOS GEOMÉTRICOS

Irregularidad en planta de la edificación.
Cantidad de muros en las dos direcciones.
Irregularidad en altura.



2

ASPECTOS CONSTRUCTIVOS

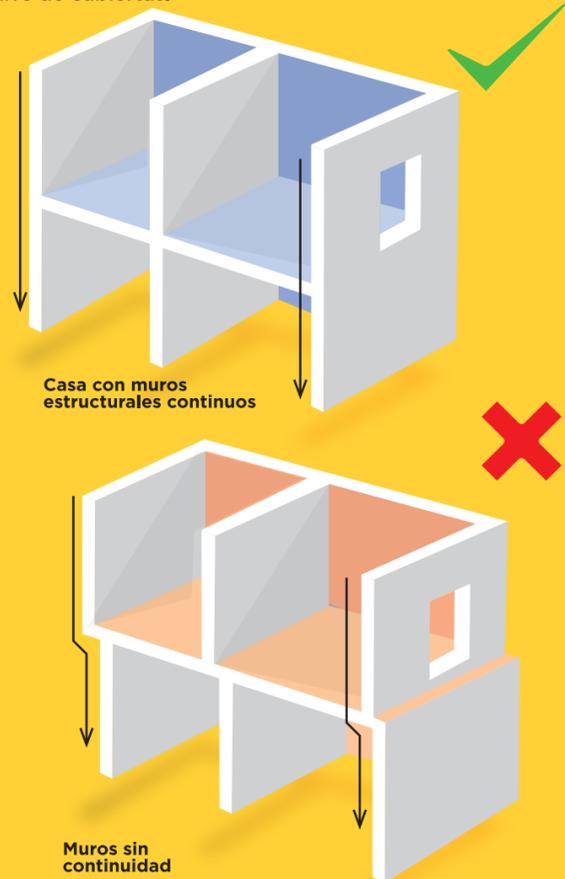
Calidad de las Juntas de pega en mortero.
El espesor de la mayoría de las pegas está entre 0.7 y 1.3 cm.
Tipo y disposición de ladrillos.
Calidad de los materiales.



3

ASPECTOS ESTRUCTURALES

Muros confinados y reforzados.
Detalles de columnas y vigas de confinamiento.
Vigas de amarre o corona.
Características de las aberturas.
Tipo y disposición del entrepiso.
Amarre de cubiertas.



4

CIMENTACIÓN

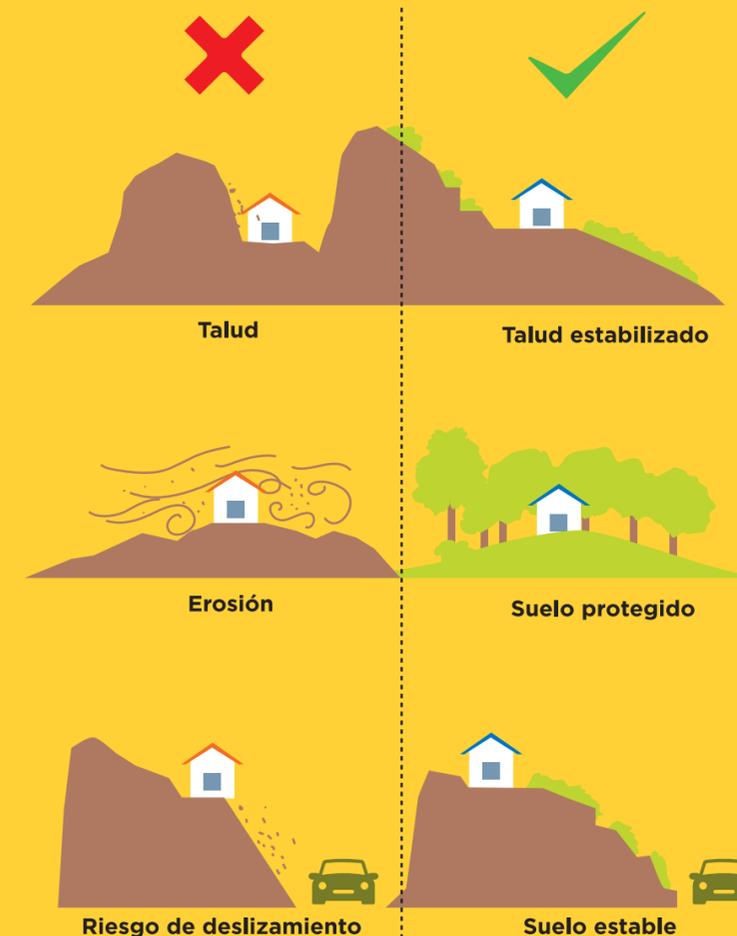
Vigas de amarre en concreto reforzado.
Debe conformar anillos cerrados, con el fin de que las cargas se distribuyan lo más uniformemente posible sobre el suelo y para lograr que la vivienda sea sólida cuando un sismo actúe sobre ella.



5

LOCALIZACIÓN

Deben buscarse lugares en los cuales el suelo sea estable, donde no exista la posibilidad de deslizamiento o caída de rocas en caso de sismo. Evite ubicarse en el cauce de los ríos.



6

SUELOS

El suelo debe ser duro o firme. Cuando los suelos son arenosos, arcillosos o sueltos y están a orillas de ríos, mares y lagos, las ondas de los terremotos se hacen más grandes, y entonces las casas se pueden hundir o voltear.