



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale degli affari esteri DFAE

# CARRIERA DIPLOMAZIA

---

## Come ci si prepara al concorso?

# Come ci si prepara al concorso?

Non c'è una «ricetta» universale per prepararsi al concorso diplomatico. Le varie discipline esaminate nell'ambito del concorso di ammissione richiedono alle candidate e ai candidati un'ampia cultura generale, spiccate competenze linguistiche e redazionali, una forte personalità e un atteggiamento sicuro. Spetta alle e ai partecipanti valutare le proprie capacità e concentrarsi sulle materie e sulle competenze pertinenti per prepararsi al meglio.

## Il sito Internet del DFAE

Il sito Internet del DFAE è il posto giusto per informarsi sulle attività del Dipartimento, sui temi e i dossier attuali (inclusi i comunicati stampa e le pubblicazioni), sui diversi profili professionali, sulle procedure di ammissione e su molto altro ancora.

## La Confederazione in breve

La pubblicazione «La Confederazione in breve» fornisce informazioni sulla politica, l'amministrazione e la giustizia in Svizzera. Oltre a descrivere il funzionamento dello Stato, offre un quadro aggiornato dell'Amministrazione federale.



### INFORMAZIONI GENERALI

Nell'ambito del concorso sono richieste conoscenze di base dell'Amministrazione federale e del DFAE.

## Il DFAE sui social media

Sul sito Internet del Dipartimento, nella rubrica «Contatto», sono indicati i vari social media su cui è presente il DFAE, tra cui vi è anche LinkedIn.

## Strategie e fondamenta della politica estera svizzera

Tutte le pubblicazioni pertinenti sono pubblicate sul sito Internet del DFAE.

# Come ci si prepara al concorso?

## Dossier di candidatura

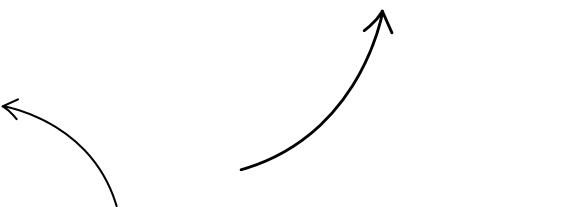
I documenti di candidatura necessari sono elencati nelle pagine Internet del DFAE dedicate alle rispettive carriere (Il DFAE quale datore di lavoro > Professionisti). Prepararli potrebbe richiedere un certo tempo. Le candidature presentate oltre i termini stabiliti non vengono prese in considerazione.



Potete raccogliere i documenti da presentare già prima dell'inizio del concorso (attenzione: tenete conto dei requisiti di validità dei certificati linguistici e degli estratti del casellario giudiziale).

## Valutazione della personalità (online)

In realtà non si tratta di un vero e proprio test, ma di un'autovalutazione spontanea che non può essere preparata. Si svolge anch'essa online ed è integrata nel test cognitivo.



## CONCORSO DI AMMISSIONE: PRESELEZIONE

Durante la preselezione, tra gli strumenti di reclutamento figurano, oltre al dossier di candidatura, anche un test cognitivo, un test della personalità e una videointervista in differita.

## Test di conoscenze sulla Svizzera e sulla sua politica (online)

Questo test valuta la comprensione di base della Svizzera e del suo contesto politico e sociale. In particolare, include la comprensione delle principali istituzioni, dei processi e dibattiti politici. Inoltre, possono essere oggetto del test anche temi attuali, nonché aspetti storici e culturali della Svizzera.

## Test cognitivo (online)

Questo test online valuta diverse abilità cognitive (p. es. le competenze matematiche e linguistiche, la memoria ecc.). Non è possibile svolgere una simulazione del test a scopo di esercitazione.



Il tempo a disposizione è limitato e il test richiede la massima concentrazione. Svolgetelo a mente fresca e in un ambiente privo di distrazioni.

## Video di preselezione (in differita)

Le domande e le modalità di registrazione online vengono comunicate in anticipo. C'è dunque tempo a sufficienza per prepararsi. La registrazione può essere ripetuta anche più volte. Il video viene valutato dai membri della commissione.



È utile esercitarsi, registrarsi (p. es. con lo smartphone) e chiedere un parere esterno. Risultate autentici? La vostra presentazione e il vostro modo di comunicare sono convincenti? Le risposte fornite alle domande che vi sono state poste sono differenziate?



Su Internet sono presenti numerosi test gratuiti che possono essere d'aiuto per acquisire familiarità con queste tipologie di esame (test cognitivo, valutazione della personalità).

# Come ci si prepara al concorso?

## Colloquio riguardante i test di preselezione

Questo colloquio si svolge online ed è composto da due parti. Durante la prima, un'esperta o un esperto di psicologia valuta insieme a voi i risultati del test cognitivo e di quello sulla personalità. Nella seconda, una collaboratrice o un collaboratore della Divisione Personale DFAE vi rivolge domande sugli eventuali punti ancora da chiarire relativi al dossier di candidatura.



Qualche ora prima del colloquio vi viene inviato un rapporto con i risultati dei test online. Leggeteli attentamente e preparatevi in anticipo all'autoriflessione.

## Esami specifici

Nella fase di selezione sono previsti sei esami orali specifici su questioni attinenti al diritto internazionale, al diritto costituzionale, alla politica, all'economia, alla storia e alla cultura. Gli esami si tengono in presenza, nel giorno della selezione, e sono condotti da esperte ed esperti.



Preparatevi in special modo agli esami sugli argomenti che vi sono meno familiari.

## Analisi politica

Vi viene data la possibilità di scegliere tra due argomenti, dopodiché avete a disposizione 90 minuti per redigere online un'analisi politica al riguardo.



Informatevi in anticipo sulle caratteristiche di tale tipologia testuale ed esercitatevi nel caso in cui sia passato diverso tempo dall'ultima volta in cui avete scritto un testo di questo genere.

## CONCORSO DI AMMISSIONE: SELEZIONE

Durante questa fase si applicano altri strumenti di selezione specifici per una determinata carriera.

## Esami di lingua scritti e orali

È richiesto il livello C1 in due lingue nazionali e in inglese. Se nella vostra candidatura non figura un certificato di lingua in corso di validità (non anteriore a due anni), dovete svolgere un esame linguistico standard online. Di norma le conoscenze orali delle lingue straniere vengono verificate anche durante i colloqui con la commissione di ammissione.



Se ottenete i certificati richiesti prima di presentare la vostra candidatura, durante la fase di selezione potete concentrarvi su altre attività preparatorie.

## Colloquio con la commissione di ammissione

Dopo una breve presentazione vi verranno poste domande sul vostro percorso professionale, sulla vostra personalità e su temi specifici. La commissione vi chiederà in particolare: chi siete; se avete una visione realistica della diplomazia e del DFAE; se vi approcciate ai temi trattati e alla carriera in modo differenziato e personale oppure solo superficialmente, in maniera astratta e dimostrando di aver imparato la parte a memoria, che cosa vi motiva; se siete in grado di cogliere le interrelazioni e di comunicarle ad altri; se siete in grado di sostenere le argomentazioni con esempi e di difendere le tesi; se conoscete i vostri limiti; come vi comportate sotto stress; qual è il vostro livello di conoscenza di una seconda lingua ufficiale e dell'inglese.



- L'elenco dei membri della commissione di ammissione è consultabile su Internet. Potrebbe essere utile sapere chi sarà presente ai colloqui e chi vi porrà le domande.
- Curate il vostro aspetto (indossate abbigliamento adatto alla situazione professionale).

# Preparazione specialistica al concorso diplomatico

Nella fase di selezione del concorso diplomatico, in particolare nel quadro dell'analisi politica, degli esami specifici e del colloquio con la commissione di ammissione, si verifica che la candidata o il candidato disponga delle competenze specialistiche necessarie per accedere alla carriera diplomatica. La tabella seguente offre una panoramica non vincolante e non esaustiva degli argomenti solitamente trattati durante il concorso. È importante che le candidate e i candidati non si limitino ad acquisire e riproporre conoscenze apprese a memoria o fornite da programmi di IA. L'ideale è che siano informati delle questioni di attualità, che abbiano e sappiano difendere una propria opinione al riguardo, che siano capaci di presentare l'importanza, il ruolo e la posizione della Svizzera e della sua diplomazia, e che siano in grado di individuare ed evidenziare interconnessioni di vasta portata, soprattutto di natura politica.

Per tutti gli ambiti specialistici sono disponibili un'ampia bibliografia e numerose risorse online nelle tre lingue nazionali e in inglese. Vi consigliamo di essere sempre aggiornati sui dibattiti sociali di attualità, sulle iniziative politiche, sugli interventi parlamentari ecc. e di farvi un'opinione personale in proposito.

Il DFAE non stila più una bibliografia di testi utili per la preparazione al concorso.

Ambito specialistico	Temi	Indicazioni aggiuntive
<b>Attualità</b>	Temi e dibattiti di attualità nella società, nei media, in politica interna ed estera.	Conoscenza dell'attualità politica e consultazione regolare dei media svizzeri ed esteri come anche delle informazioni e delle pubblicazioni del Consiglio federale, del Parlamento e dell'Amministrazione federale (in particolare del DFAE).
<b>Storia generale</b>	Conoscenze di base della storia mondiale ed europea e delle relative ripercussioni sulla Svizzera; nozioni storiche essenziali dall'antichità al Medioevo, conoscenze approfondite dell'era moderna, della storia contemporanea e del presente.	
<b>Storia della Svizzera e della sua politica estera</b>	Periodi che hanno preceduto la nascita della Svizzera moderna (incluse la Vecchia Confederazione, la Repubblica elvetica, l'epoca della Mediazione), fondazione e sviluppo dello Stato federale dal 1848; caratteristiche principali della politica estera svizzera, con particolare attenzione al XX e XXI secolo.	Dizionario storico della Svizzera, Documenti diplomatici svizzeri
<b>Sistema politico e politica estera della Svizzera</b>	«Polity, politics and policy» della Svizzera, compresi gli attori e le istituzioni principali della politica estera svizzera.	Strategie di politica estera, AVIS28, Rapporti sulla politica estera del Consiglio federale, Rapporti annuali (p. es. DSC, SECO), Serie di pubblicazioni del DFAE «ABC» (p. es. ABC della diplomazia).
<b>Politica europea</b>	Unificazione europea, Unione europea (diritto, istituzioni, politica), la Svizzera in Europa, relazioni tra la Svizzera e l'UE, compreso il diritto bilaterale (economico).	Pubblicazioni del Consiglio federale, del Parlamento e dell'Amministrazione federale (in particolare del DFAE).

Ambito specialistico	Temi	Indicazioni aggiuntive
<b>Politica internazionale</b>	Teoria e storia delle relazioni internazionali (inclusi la geopolitica, la politica di sicurezza, il multilateralismo, la globalizzazione).	
<b>Politica di pace e di sviluppo</b>	Politica di pace e di sviluppo internazionale e ruolo della Svizzera (inclusi i buoni uffici, l'aiuto umanitario, la cooperazione allo sviluppo, la cooperazione economica ecc.).	Pubblicazioni del DFAE, della SECO e del DDPS.
<b>Economia, finanze, imposte</b>	Principi di economia politica e del sistema economico e commerciale mondiale; struttura dell'economia e diritto economico, sistema monetario e finanziario, panorama aziendale e politica economica (estera) della Svizzera; temi di attualità riguardanti il commercio internazionale, il settore degli investimenti, la finanza e l'ambito fiscale; principali indicatori economici della Svizzera; ruolo e sviluppi principali delle istituzioni di Bretton Woods, dell'OCSE, del G20 ecc.	Pubblicazioni e rapporti annuali del DFAE, della SECO, della SFI, come anche delle associazioni economiche e dei think tank più importanti.
<b>Altre politiche settoriali</b>	Ambiti politici settoriali (p. es. ambiente, energia, salute, scienza, trasporti, spazio) con particolare attenzione alla loro dimensione di politica estera e al ruolo della Svizzera.	Pubblicazioni del DFAE e degli uffici federali competenti.
<b>Diritto costituzionale svizzero</b>	Conoscenze di base della Costituzione e del diritto costituzionale svizzero; conoscenze approfondite nel settore della politica estera.	Costituzione federale della Confederazione Svizzera Raccolta sistematica del diritto federale (fedlex).
<b>Diritto internazionale</b>	Sviluppo, principi e prassi del diritto internazionale (incl. diritti umani, diritto internazionale umanitario e diritto della neutralità).	
<b>Nazioni Unite e altre organizzazioni internazionali</b>	Storia, diritto, istituzioni e politica delle Nazioni Unite e di altre organizzazioni internazionali importanti per la politica estera della Svizzera (incl. le relazioni e il ruolo della Svizzera e della «Ginevra internazionale»).	<a href="#">Agenda 2030</a>
<b>Cultura svizzera</b>	Storia della cultura, politica culturale, patrimonio culturale, figure culturali importanti (anche dei settori delle arti figurative e performative, della musica e della letteratura) in Svizzera.	Pubblicazioni dell'Ufficio federale della cultura.